

Eudemonia 2024 - 1/5 maggio 2024

Mercoledì 1 MAGGIO

11.00 Passeggiata nel Borgo e danze di benvenuto in anfiteatro (bagno in piscina!?)

13.00 Pranzo

15.00 -16.30 Laboratorio di danze con Kyriakos / Laboratorio di musica con Panaiotis

16.30 Break

17.00 -18.30 Laboratorio di danze con Kyriakos / Laboratorio di musica con Panaiotis

20.00 Cena

Passeggiata nel centro storico di Bracciano

Giovedì 2 MAGGIO

8.00 - 9.00 Colazione

9.00 - 9.30 Ginnastica dolce mattutina con Cosetta

9.40 - 10.30 Risveglio musicale: Laboratorio di canto con Panaiotis

10.30 Passeggiata nel bosco alla scoperta di piccole meraviglie nascoste

13.00 Pranzo

15.30 - 17.00 Laboratorio di danze con Kyriakos / Laboratorio di musica con Panaiotis

17.00 Break

17.30 - 19.00 Laboratorio di danze con Kyriakos / Laboratorio di musica con Panaiotis

20.00 Cena e danze con Rita e Giulia

Venerdì 3 MAGGIO

8.00 - 9.00 Colazione

9.00 - 9.30 Ginnastica dolce mattutina con Cosetta

9.40-10.30 Risveglio musicale: Laboratorio di canto con Panaiotis

10.30 Break

11.00 - 12.30 Laboratorio di danze con Kyriakos

10.30 - 13.00 Laboratorio musica con Panaiotis

13.00 Pranzo

15.30 - 17.00 Laboratorio di danze con Roberto

17.00 Break

17.30 - 19.00 Laboratorio di danze con Roberto

20.00 Cena

Serata di danze con animazione a cura di Roberto

Sabato 4 MAGGIO

8.00-9.00 Colazione

9.30 Escursione nella Riserva Naturale di Monterano alla scoperta del suo borgo fantasma, l'Antica Monterano

13.00 Pranzo

15.30-17.00 Laboratorio di danze con Kyriakos

17.00 Break

17.30-19.00 Laboratorio di danze con Roberto

15.30-19.00 Laboratorio di musica con Panaiotis

20.00 Cena

Serata a sorpresa!

Domenica 5 MAGGIO

8.00-9.00 Colazione

9.30 - 10.00 Ginnastica dolce mattutina con Cosetta

10.30 - 11.30 Canti di Pasqua nel Bosco

11.30 - 12.30 Pittura tradizionale delle uova e danze (SALA SHIVA)

13.00 Pranzo

15.00-16.30 Laboratorio di danze con Roberto

17.00-18.30 Laboratorio di danze con Kyriakos

15.00-18.30 Laboratorio di musica con Panaiotis

LABORATORI DI DANZE - SALA YOGANANDA

- **TRA LA GRECIA E I BALCANI: M° Kyriakos Moisis**
- **I BALCANI DALLA TRADIZIONE AL FOLKLORE: M° Roberto Bagnoli**

LABORATORI DI MUSICA E CANTO - SALA SHIVA

- **MUSICA TRADIZIONALE GRECA per musicisti: M° Panaiotis Zikidis**
- **CANTI DELLA TRADIZIONE GRECA per danzatori: M° Panaiotis Zikidis**

GINNASTICA DOLCE - SALA SHIVA

- **RISVEGLIO MATTUTINO a cura di Cosetta Stoduti**

**Scopri di più sulla location e i maestri:
www.paradosi.net**



Paradosi Danze Greche

Info: paradosi.net@gmail.com

3334803732 - 3332273616